

Eingangsfragebogen für allgemeinen, präventiven Wirbelsäulengymnastikkurs

Bitte füllen Sie diesen Fragebogen gewissenhaft aus.
Die Informationen unterstützen Ihre persönliche Betreuung während der
Wirbelsäulengymnastik.

Name: _____ Geburtsdatum: _____
Strasse: _____ PLZ/Wohnort: _____
Telefon: _____ Krankenkasse: _____
Körpergröße: _____ Körpergewicht: _____
email: _____ Beruf: _____

1.) Wie beurteilen Sie Ihren jetzigen allgemeinen Gesundheitszustand?

Bitte kreuzen Sie einen Wert auf der Skala 1 = ausgezeichnet bis 10 = sehr schlecht an.

ausgezeichnet sehr schlecht
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
() () () () () () () () () ()

2.) Wie beurteilen Sie Ihren jetzigen, allgemeinen Fitnesszustand?

Bitte kreuzen Sie einen Wert auf der Skala 1 = ausgezeichnet bis 10 = sehr schlecht an.

ausgezeichnet sehr schlecht
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
() () () () () () () () () ()

3.) Betreiben Sie regelmäßigen Ausgleichssport? () ja () nein

4.1.) Haben Sie Rückenschmerzen? () ja () nein

4.2.) Haben/hatten Sie eine Wirbelsäulenerkrankung (etwa Bandscheibenvorfall,
Skoliose, M. Bechterew)? () ja () nein

4.3.) Sind Sie wegen einer anderen orthopädischen, internistischen oder neurologischen
Begleiterkrankung in ärztlicher Behandlung? () ja () nein

4.4.) Müssen Sie regelmäßig Medikamente einnehmen? () ja () nein
Wenn ja: Welche: _____

5.) Sind sie schwanger? () ja () nein
(bitte auch mitteilen, wenn sich das im Kursverlauf ändert)

Vereinbart wird ein Präventionskurs zur Gesundheitsförderung.

Die durchgeführten Leistungen dienen ausschließlich der Vorbeugung, nicht der
Behandlung eines akuten Krankheitsbildes. Der Teilnehmer/In versichert hiermit, keine
akuten Beschwerden zu haben, die im Zusammenhang mit der geplanten
Maßnahme stehen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, wobei der Umfang meiner Berufshaftpflicht
davon nicht eingeschränkt wird.

Die Kundeninformation „Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)“ wurde eingesehen und
hiermit bestätigt.

Gerne möchte ich per email über weitere Kursangebote der Kursleitung (Mareike
Hartmann; mareike.h@gmx.at) informiert werden. () ja () nein

Ort und Datum _____

Unterschrift: _____